

De 2 à 90 ans, en forme toute l'année avec la Société de Gymnastique de GAMBSHEIM

Nouvelles Inscriptions
Le Samedi 3 Septembre
de 9h30 à 12h00

Informations et renseignements :
 **Gym Gambsheim**  **gym_gambsheim**
 gymgambsheim@outlook.fr
 **06.36.10.22.27**

Reprise de toutes les activités lors de la semaine 36
(du 5/9 au 11/9/2022)

Activités loisirs pour les Enfants et Adolescents



Baby-gym



Baby-Gym 15-36 mois : Mercredi : 9h30/10h15
Baby-Gym 3 ans : Vendredi : 16h30/17h20
Baby-Gym 4-5ans : Vendredi : 17h30/18h30
Baby Access 5 ans : Mercredi : 13h45/14h45 *
 (* à conditions d'avoir déjà 1 ou 2 ans de pratique)

Ecole de gym AccessGym

Gym loisirs

Mardi : 17h/18h30
Pour les filles
débutantes nées en
2015/2016 et les
garçons à partir de
2014

Mercredi
Loisirs 2014/15 : 15h/16h30
 (filles de l'école de gym 2021/22)
Loisirs 2012/13 : 16h30/18h
Gym'Ado : (2011 et +) 18h/19h30



Parkour

Samedi : 15h15/16h45
Dès 12 ans

Zumba kids

Lundi : 18h/18h45
Dès 6 ans



Pour les Adultes

Cuisses Abdos Fessiers

Lundi : 13h45/14h45



Cocktail fitness

Jeudi : 19h10/20h10



Gym adultes

Mercredi
20h/21h



Pilates



Jeudi : 18h/19h
Niveau intermédiaire
 (au moins 1 an de pratique)
Jeudi : 20h15/21h15
et Vendredi : 10h/11h
Niveau avancé

Zumba

Lundi : 19h/20h



Volley loisirs

Lundi
20h30/22h30



Lombalgym

Prendre soin de son dos

Lundi : 15h/16h
Niveau avancé
 (déjà inscrits la saison précédente)
Mardi : 13h45/14h45
Nouveaux

Pour les Seniors



Vendredi : 14h/15h

De 2 à 90 ans, en forme toute l'année avec la Société de Gymnastique de GAMBSHEIM

Nouvelles Inscriptions
Le Samedi 3 Septembre
de 9h30 à 12h00

Informations et renseignements :
 **Gym Gambsheim**  **gym_gambsheim**
 gymgambsheim@outlook.fr
 **06.36.10.22.27**

Reprise de toutes les activités lors de la semaine 36
(du 5/9 au 11/9/2022)

Activités loisirs pour les Enfants et Adolescents



Baby-gym



Baby-Gym 15-36 mois : Mercredi : 9h30/10h15
Baby-Gym 3 ans : Vendredi : 16h30/17h20
Baby-Gym 4-5ans : Vendredi : 17h30/18h30
Baby Access 5 ans : Mercredi : 13h45/14h45 *
 (* à conditions d'avoir déjà 1 ou 2 ans de pratique)

Ecole de gym AccessGym

Gym loisirs

Mardi : 17h/18h30
Pour les filles
débutantes nées en
2015/2016 et les
garçons à partir de
2014

Mercredi
Loisirs 2014/15 : 15h/16h30
 (filles de l'école de gym 2021/22)
Loisirs 2012/13 : 16h30/18h
Gym'Ado : (2011 et +) 18h/19h30



Parkour

Samedi : 15h15/16h45
Dès 12 ans

Zumba kids

Lundi : 18h/18h45
Dès 6 ans



Pour les Adultes

Cuisses Abdos Fessiers

Lundi : 13h45/14h45



Cocktail fitness

Jeudi : 19h10/20h10



Gym adultes

Mercredi
20h/21h



Pilates



Jeudi : 18h/19h
Niveau intermédiaire
 (au moins 1 an de pratique)
Jeudi : 20h15/21h15
et Vendredi : 10h/11h
Niveau avancé

Zumba

Lundi : 19h/20h



Volley loisirs

Lundi
20h30/22h30



Lombalgym

Prendre soin de son dos

Lundi : 15h/16h
Niveau avancé
 (déjà inscrits la saison précédente)
Mardi : 13h45/14h45
Nouveaux

Pour les Seniors



Vendredi : 14h/15h