



De 2 à 90 ans, en forme toute l'année avec la Société de Gymnastique de GAMBSHEIM

Nouvelles Inscriptions
Le Samedi 3 Septembre
de 9h30 à 12h00

Informations et renseignements :

Gym Gambsheim gym_gambsheim
 gymgamsheim@outlook.fr
 06.36.10.22.27

Reprise de toutes les activités lors de la semaine 36
(du 5/9 au 11/9/2022)

Activités loisirs pour les Enfants et Adolescents



Baby-gym

BabyGym
L'éveil ludique des plus petits

Baby-Gym 15-36 mois : Mercredi : 9h30/10h15
Baby-Gym 3 ans : Vendredi : 16h30/17h20
Baby-Gym 4-5ans Vendredi : 17h30/18h30
Baby Access 5 ans : Mercredi : 13h45/14h45 *
(* à conditions d'avoir déjà 1 ou 2 ans de pratique)

Ecole de gym AccessGym

Gym loisirs

Mardi : 17h/18h30
Pour les filles débutantes nées en 2015/2016 et les garçons à partir de 2014

Mercredi
Loisirs 2014/15 : 15h/16h30 (filles de l'école de gym 2021/22)
Loisirs 2012/13 : 16h30/18h
Gym'Ado : (2011 et +) 18h/19h30

Parkour



Samedi : 15h15/16h45
Dès 12 ans

Zumba kids



Lundi : 18h/18h45
Dès 6 ans

Pour les Adultes

Cuisses Abdos Fessiers



Lundi : 13h45/14h45



Cocktail fitness



Jeudi : 19h10/20h10



Gym adultes



Mercredi
20h/21h

Pilates



Jeudi : 18h/19h
Niveau intermédiaire (au moins 1 an de pratique)
Jeudi : 20h15/21h15 et Vendredi : 10h/11h
Niveau avancé

Zumba



Lundi : 19h/20h

Volley loisirs



Lundi
20h30/22h30

Lombalgym

Prendre soin de son dos

Lundi : 15h/16h
Niveau avancé (déjà inscrits la saison précédente)
Mardi : 13h45/14h45
Nouveaux

Pour les Seniors



Vendredi : 14h/15h



De 2 à 90 ans, en forme toute l'année avec la Société de Gymnastique de GAMBSHEIM

Nouvelles Inscriptions
Le Samedi 3 Septembre
de 9h30 à 12h00

Informations et renseignements :

Gym Gambsheim [gym_gambsheim](https://www.instagram.com/gym_gambsheim/)
gymgambsheim@outlook.fr
 06.36.10.22.27

Reprise de toutes les activités lors de la semaine 36
(du 5/9 au 11/9/2022)

Activités loisirs pour les Enfants et Adolescents



Baby-gym



Baby-Gym 15-36 mois : Mercredi : 9h30/10h15
 Baby-Gym 3 ans : Vendredi : 16h30/17h20
 Baby-Gym 4-5ans Vendredi : 17h30/18h30
 Baby Access 5 ans : Mercredi : 13h45/14h45 *
 (* à conditions d'avoir déjà 1 ou 2 ans de pratique)

Ecole de gym



Gym loisirs



Mardi : 17h/18h30
 Pour les filles débutantes nées en 2015/2016 et les garçons à partir de 2014

Mercredi
 Loisirs 2014/15 : 15h/16h30 (filles de l'école de gym 2021/22)
 Loisirs 2012/13 : 16h30/18h
 Gym'Ado : (2011 et +) 18h/19h30

Parkour



Samedi : 15h15/16h45
 Dès 12 ans

Zumba kids



Lundi : 18h/18h45
 Dès 6 ans

Pour les Adultes

Cuisses Abdos Fessiers



Lundi : 13h45/14h45



Cocktail fitness



Jeudi : 19h10/20h10



Gym adultes



Mercredi
 20h/21h

Pilates



Jeudi : 18h/19h
 Niveau intermédiaire (au moins 1 an de pratique)
 Jeudi : 20h15/21h15 et Vendredi : 10h/11h
 Niveau avancé

Volley loisirs



Lundi
 20h30/22h30

Lombalgym

Prendre soin de son dos

Lundi : 15h/16h
 Niveau avancé (déjà inscrits la saison précédente)
 Mardi : 13h45/14h45
 Nouveaux

Pour les Seniors



Vendredi : 14h/15h